

VAN DICHTBIJ

# 'Ik ben juist helemaal niet zweverig'



▲ Marjanne Huising: "Mijn grootste verlangen is dat iedereen weet dat je jezelf kunt helen met kruiden." Foto: DvH/Duncan Wijting

## Paspoort

**Naam:** Marjanne Huising

**Leeftijd:** 49 jaar

**Geboorteplaats:** Amsterdam

**Burgerlijke staat:** getrouwd met Ria, één dochter: Vita (6)

**Favoriete boek:** *Griekse Mythen* van Els Pelgrom en *Vrouwenlichaam Vrouwenwijsheid* van Christiane Northrup

**Favoriete film:** *Fried Green Tomatoes*, al tig keer gezien

**Favoriete cd:** de cd's van Adèle, maar ook wel Slagerij van Kampen en de motetten van Bach

**Favoriete vakantieeland:** Engeland en Ierland

**Favoriete eten:** patat met mayonaise

**Favoriete website:** [www.marktplaats.nl](http://www.marktplaats.nl)

In de rubriek Van Dichtbij beantwoorden mensen die in het nieuws zijn persoonlijke vragen. Vandaag 'kruidenvrouw' Marjanne Huising, eigenares van een praktijk voor kruidengeneeskunde in Assen. Huising had twee jaar lang een rubriek in het tijdschrift *Santé* en komt nu met een boek: *Kruidenwijsheid. Over appelvrouwen, weegbree mannen en andere kruidenmensen.*

**Door Marieke Kwak**  
**Hoe voelt u zich?**

"Goed. Ik ben heel blij dat het boek er is. Het is een soort geboorte; het op de wereld zetten is een hele klus. Dat boek was een grote droom van mij, met als doel iedereen te vertellen dat je zelf aan de slag kunt met kruiden. Dat kruidengeneeskunde veel kan betekenen voor de mens."

**Waar ligt u wakker van?**

"Van de veelheid aan ideeën die ik heb. Allemaal plannen. Eerst voor dat boek, nu weer over cursussen die ik zal geven."

**Wat wilde u vroeger worden?**

"Kleuterleidster. Dat ben ik ook geworden. Mijn oma was hand-

werkjuf en mijn vader zei altijd dat ik een goede juffrouw zou worden. Omdat er weinig werk in was, ben ik aan de slag gegaan in de verpleging van geestelijk gehandicapte mensen. Ik kwam als stadskind met de bewoners terecht in de tuinen van de instelling. Ik vond het geweldig om de seizoenen buiten te beleven en ben de hoveniersopleiding gaan doen."

**Welke eigenschappen heeft u van uw ouders?**

"Mijn moeder is overleden toen ik acht jaar was. Zij was heel direct, heel eerlijk. Een beetje dat Amsterdamse: je zegt wat je voor de mond komt. Dat heb ik later wel afgeleerd. Directheid wordt hier niet zo gewaardeerd. Mijn moeder ging altijd naar de markt. Ik vind dat ook heerlijk. Het praatje met de kaasboer, het gezellige. Mijn vader, die in maart overleden is, was banketbakker. Hij wilde altijd weten wat mensen beweegt. Dat belangstellende heb ik van hem."

**Met wie zou u wel eens een beschuitje willen eten?**

"Met Hildegard van Bingen, maar dat kan niet meer. Zij was eeuwen geleden de eerste abdis die een eigen klooster had. Dat idee alleen al, de kracht van zo'n vrouw... Zij had visioenen

en heeft heel veel dingen geschreven over kruiden. Heel bijzondere adviezen over hoe je kruiden kunt gebruiken. Zij heeft dingen verteld over het menselijke lichaam die mensen destijds nog helemaal niet konden weten."

**Wanneer was u het gelukkigst?**

"Heel cliché misschien, maar toen mijn dochter is geboren. En de periode daarna. Ik heb echt die roze wolk ontmoet. Mijn partner en ik zijn twee vrouwen en we hebben het er lang over gehad wat en hoe we het zouden doen. We hebben lang op onze dochter gewacht, maar toen ze er was: prachtig!"

**Wat is het mooiste compliment dat u ooit kreeg?**

"Mensen die het boek lezen, zeggen: 'Het is alsof je tegen me praat, alsof je het vertelt.' Dat is ook mijn bedoeling geweest. Een ander compliment kwam van een cliënt die zei: 'Jij hebt nergens een oordeel over. Je kunt met alles komen bij jou.' Dat is ook zo. Ieder heeft zijn leven en komt daarin dingen tegen. Niks is voor mij raar."

**Welk verdriet heeft u anderen aangedaan?**

"Dat is iets familiairs. Ik hou

mij nooit aan wat hoort en ga bijvoorbeeld niet zo graag naar een verjaardag. Ik kom liever op een andere dag, als ik met mijn zus kan praten in plaats van dat ze alleen maar met hapjes rondloopt. Daarmee doe ik anderen verdriet aan, maar ik kan ermee leven."

**Wie was uw grote, onbereikbare liefde?**

"Heb ik niet."

**Wanneer wordt u kwaad?**

"Als er een man met zijn auto stopt op de stoep om zijn dochter af te zetten en dat op zo'n manier doet dat mijn dochter uit angst vlucht in de berm. Dan ben ik echt een viswijf. Dan ontplof ik. Verder ben ik niet iemand die heel snel kwaad wordt. Ik begrijp altijd alles wel."

**Wanneer was u voor het laatst dronken?**

"Lang geleden in Ierland, toen ik heel erg verliefd was en veel te veel Guinness op had. Verder drink ik niet veel. Ik zie er de lol niet van in."

**Wat zou u aan uzelf willen veranderen?**

"Qua buitenkant geloof ik het wel. Ik ben bijna vijftig. Wel zou ik graag meer zelfvertrouwen willen hebben. Niet meer

van die pieken en dalen. Ik kan heel zelfverzekerd zijn, maar even later weer gaan twijfelen."

**Wat is uw grootste verlangen?**

"Dat iedereen weet dat je kunt helen met kruiden. Dat ze om de hoek groeien en dat je jezelf ermee kunt genezen. En dat iedereen naar buiten gaat, naar de bomen en planten. Dat mensen bijvoorbeeld weten dat je rustig wordt als je naar een eik toe gaat. Een stoere, krachtige boom, waarbij je beter aardt."

**Hoe ontspant u zich?**

"Door te wandelen. Ik woon vlak bij de Drentsche Aa, maar ga ook graag naar Balloo, de heide op. Wat mij ook heel erg ontspant, is een zalfje maken. Het praktische werk, zeg maar

**Wat is uw grootste zonde?**

"O, dit vind ik echt heel erg. Een poosje geleden heb ik een berkje meegenomen van een heideplek vlak bij Vries. Ik wilde zo graag een stuk van die plek meenemen voor in mijn eigen tuin. Ik kon het niet weerstaan. Terwijl ik altijd tegen anderen zeg: 'Natúúrlijk moet je het niet uit de natuur halen. Geen mos uit het bos meenemen.' Ik ben daar heel tuttig in."

**Wanneer heeft u voor het laatst gehuild?**

"Echt gehuild heb ik vorige week vrijdag. Ik ben heel erg bang voor paarden en was bij een workshop over natuurlijk paardrijden. Je moest proberen met natuurlijk overwicht een paard met je mee te laten lopen. De instructrice liet me kijken naar het veld met paarden en wees erop dat zij geen oordeel hebben. Ieder paard weet waar de ander staat en wat hij doet en het is allemaal goed. Ik heb tranen met tuiten gehuild dat je zo verbonden kunt zijn met elkaar zonder oordeel."

**Twittert u?**

"Ja. Het moet van de uitgeefster, om in de belangstelling te komen en te blijven.."

**Wat is het grootste misverstand over u?**

"Misschien dat ik zweverig ben omdat ik de kruidengeneeskunde beoefen. Ik ben juist helemaal niet zweverig. Ik vind het belangrijk om met beide benen op de grond te staan. Als je te veel in je hoofd zit, kun je je plannen niet realiseren. Dan blijft het bij denken. Mijn advies is soms: 'Ga stampen. Maak een huppeltje, één keer per dag.'"

**Gelooft u in leven na de dood?**

"Ja."